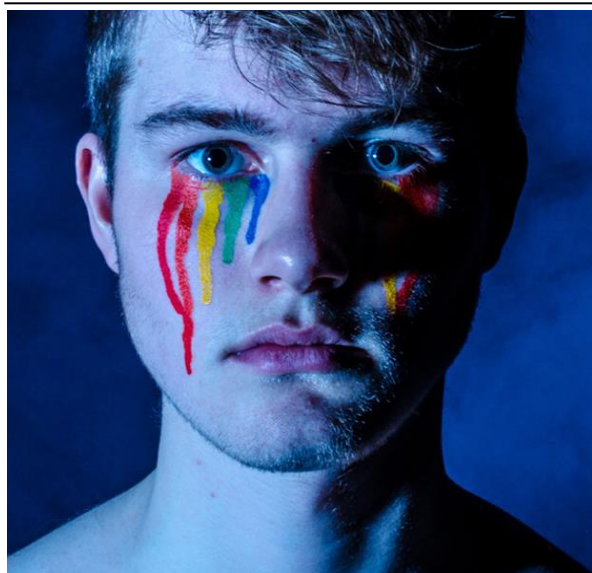


לוינסקי טרנס – דוח חצי שנתי

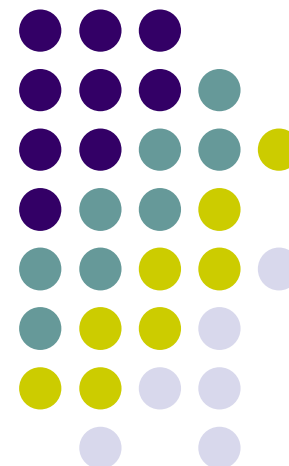


לוינסקי טרנס

במהלך שנת 2018 פותחו בשיתוף אגודת הלהט"ב ועמותת מעברים, ארבע תכניות לטובת בריאותם ורווחתם של אנשים טרנסג'נדרים. כל התוכניות בהיקף תקציבי של 500 אלף"ח יצאו לדרך בראשית שנת 2019.

התוכניות שפותחו:

- הכשרת עובדים במערכת הבריאות לעבודה עם אנשים טרנסג'נדרים.
- הכשרת עובדים ומתנדבים בקהילת הלהט"ב המלווים אנשים טרנסג'נדרים במצבי משבר.
- סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית.
- יעוץ אנדוקרינולוגי לאנשים טרנסג'נדרים בדגש על אנשים בראשית המסע להתאמה מגדרית המודרים משירותי בריאות.

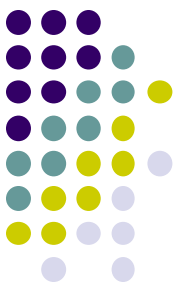


מדינת ישראל
משרד הבריאות
Ministry of Health Israel



מרכז רפואי
לוינסקי
108 →



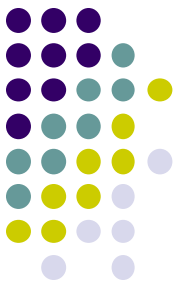


הכשרת עובדים במערכת הבריאות למתן טיפול שווייוני, מכבד ומקצועי לאנשים טרנסג'נדרים

- **ארגונים מפעילים:** עמותת חוש"ן ופרויקט גילה.
- **מטרה:** לחולל שינוי תודעתי ביחס לקהילת הטרנס, להעניק כלים להתגברות על חסמים במפגש הבלתי נמנע עם מערכות הבריאות, יחד עם גיוס אנשי/ות מקצוע והפיכתם לאנשי/ות קשר במסגרות הארגוניות.
- **תפוקות בחצי שנה:** הועברו 108 יחידות הדרכה (כ-200 שעות) בערים רמת גן, בת ים, אשקלון, חיפה, קרית אונו, נס ציונה, ירושלים, עומר, רמת גן, תל אביב. ההרצאות הועברו לכ-1700 אנשי ונשות רפואה, פסיכיאטריה, פסיכולוגיה ועבודה סוציאלית, סיעוד, צוות אדמיניסטרטיבי וסטודנטים/ות לרפואה ולסיעוד.
- **השפעה:** התגובות להכשרות היו טובות עד נלהבות, וכמעט כל הכשרה שנערכה הניבה הזמנות להכשרות נוספות. הקהל המקצועי ביטא צורך בכלים בעיקר בהקשרים של התמודדות עם אובדנות בקרב הקהילה.
- **תגובות נבחרות:**

"היה מרתק! ליעוז (אישה טרנסית שהציגה את סיפורה האישי) נפלאה והיה נהדר לשמוע אותה. אחרי היום הבנו שצריך לארגן מפגש לאחיות ולכל המתמחים. מה דעתך? יש אפשרות שנקבע מועד אחד או שניים נוספים?.."

"נקודה נוספת לחיוב שחשוב לי לציין היא הרצאת האורח המדהימה של גב' נינה הלוי (אישה טרנסית שהובילה מרבית מפגשי ההסברה). מעבר לאישיותה המקסימה, היא העלתה בי מודעות למצבם של הטרנסג'נדרים בארץ וכמה חשוב לנו כאנשי מקצוע להיות מודעים לכך. מידת ההתערבות של נינה בנושא עוררה בי השראה רבה ופקחה את עיניי כמה חשוב להיות נוכח עבור הזולת, ובהתאם לכך, החלטתי שבסיום לימודי אני אקדיש זמן להתנדבות קהילתית."



הכשרת עובדים במערכת הבריאות למתן טיפול שוויוני, מכבד ומקצועי לאנשים טרנסג'נדרים

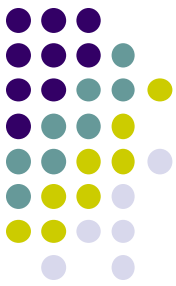
- **כנס רופאי ורופאות משפחה וילדים בנושא טיפול באנשים טרנסג'נדרים – נערך ב 11/12 הכנס**
הזמין רופאי/ות משפחה להכיר סוגיות רפואיות בקהילה הטרנסג'נדרית, ולהכיר את המענים השונים העומדים בפני רופאי המשפחה והילדים בטיפול בקהילה. לכנס נרשמו כ-200 רופאי/ות משפחה וילדים מכל הארץ, כמו גם אחים ואחיות, עובדות סוציאליות רופאות נשים, מיילדות, קלינאיות תקשורת ועוד. הכנס אירח את מיטב המרצים ונשות המקצוע הטובות ביותר בתחום והתגובות ברשתות החברתיות וביום הארוע היו נלהבות.
- **אנשי ונשות מקצוע אלה, שהקדישו את זמנם, שהם בני ובנות ברית לקהילה ושבזכותן, כשגרירות לקידום הנושא יבוא השינוי הנדרש.**
- **חומרי הסברה – אתר הסברה שיעלה לאוויר בסוף דצמבר 2019 ויכלול סרטוני הסברה, כתבות ומאמרים בנושא רפואת להט"ב.**

הכשרת עובדים במערכת הבריאות למתן טיפול שוויוני, מכבד ומקצועי לאנשים טרנסג'נדרים



. תמונות מן הכנס:





הכשרת עובדים ומתנדבים בקהילת הלהט"ב המלווים אנשים טרנסג'נדרים במצבי משבר

- **ארגונים מפעילים:** עמותות מעברים.

- **מטרה:** להעניק ידע וכלים מקצועיים לאנשי ולנשות מקצוע אשר עובדים או מתנדבים בארגוני הקהילה ומלווים אנשים טרנסג'נדרים במצבי משבר.

- **תפוקות בחצי שנה:** התקיים קורס בן 18 שעות המכשיר מלווים ומטפלים לעבודה עם הקשת הטרנסית. קהל המשתתפים היה מגוון וכלל אנשי מקצוע מתחומי הרפואה, והעבודה הסוציאלית, עובדות בארגונים חברתיים ואנשים מרקע התנדבותי בקהילה הגאה וקהילת הטרנס בפרט.

- הנושאים המרכזיים בקורס: כלי עבודה והיכרות עם הקשת הטרנסית / היכרות עם שירותי סל שיקום והמשמעות עבור אנשים טרנסים / סוגיות משפטיות וזכויות אדם בקהילה הטרנסית / סקירה של שירותי רפואה שונים להתאמה מגדרית

- **השפעה:** תוצאות המשוב שהועבר בסוף הקורס מראות על שביעות רצון גדולה מאד של המשתתפות - ציון ממוצע של 4.5 מתוך 5.

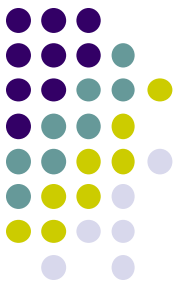
- **תגובות נבחרות:**

"הקורס עזר לי לקבל מושגים ברורים יותר בנוגע למאפיינים ייחודיים הקשורים לקהילה הטרנסג'נדרית. הוא חידד יותר את הידע שהיה לי ועזר לי להתבונן אל האדם מאחורי הנטייה והזהות המינית".

"זה נתן לי סדר, שם ומבנה על אנשים טרנסים/ות, הקהילה הטרנסית ממבט של פירוק הדברים וחיבור אחד אחד".

"שמעתי כבר את אלה בהרצאות קודמות מדברת על הנושאים האלה. אומנם לא חידשה לי אבל כן חידדה את מה שכבר ידעתי".

"חומר חשוב מאין כמוהו, חבל שרק קומץ קטן נחשף למידע הזה".



סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית

חוקרת ראשית: דר' סיגל גולדין.

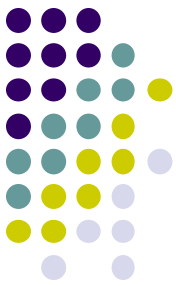
על המחקר:

המחקר נערך מינואר 2019 עד דצמבר 2019. מהלך המחקר המורכב כלל שילוב בין מתודולוגיות איכותניות וכמותניות, שיתוף וגיוס לפעולה של ארגונים ופעילים בכל הארץ, ובסופו של תהליך הפצה ארצית של **סקר אונלייני מקיף שכלל כ-100 פריטים, המאורגנים בתימות של עשרה נושאים שונים** (לרבות משתני רקע סוציו-דמוגרפי, משתני זהות ומגדר, משתני בריאות ורווחה, משתנים הקשורים להתמודדות במעגלי המשפחה, הקהילה, ואל מול הממסד ועוד).

ההיקף ההיענות לסקר היא חסרת תקדים. במהלך המחקר נוצרה התגייסות ושיתוף פעולה ייחודי ויוצא דופן של ארגוני הקהילה הלהטבי"ת והטרנסית, פעילים ופעילות, ומאות מחברי הקהילה הטרנסית בכל הארץ. תהליך ההפצה והגיוס נעשה בשלבים, מתוך הסקת מסקנות ממחקרי קהילה מקבילים שנערכו בעולם.

בסקר השתתפו למעלה מ-300 משיבים. ות מכל הארץ, המהווים מדגם של מכלול תת-הקבוצות המרכיבות את הקהילה הטרנסית (FTM, MTF, א-בינאריים וכו') ושל מגזרים סוציו-דמוגרפיים שונים (במונחים של גיל, מצב סוציו-אקונומי וכו').

ממצאי המחקר מצביעים על צורך אקוטי במספר פעולות של רפורמה ושינוי, בליווי מחקרי המשך ממוענים לסוגיות העולות במסגרת מחקר זה, תוך שיתוף פעולה עם משרד הבריאות, משרד החינוך, משרד הרווחה, וארגוני הקהילה הלהטבי"ת.



סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית

דוגמאות ראשוניות לממצאים ומגמות מתוך הסקר (דו"ח מלא בינואר 2020)

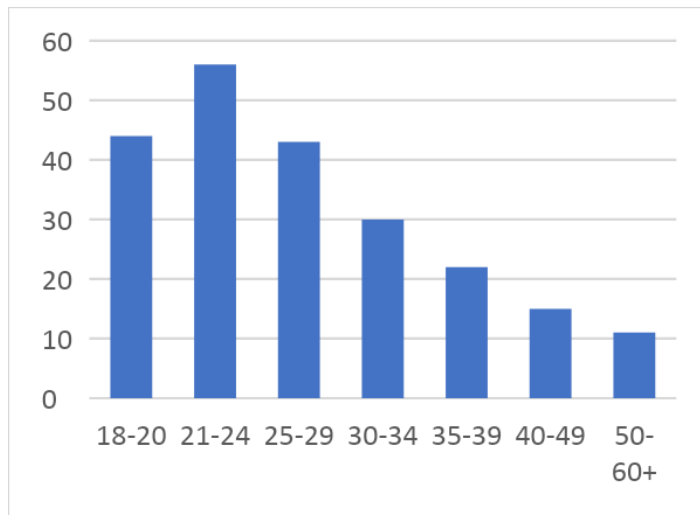
התפלגות גילאית

גילאי מרבית חברות וחברי הקהילה (למעלה מ 60%) נע בין 18 ל 29.

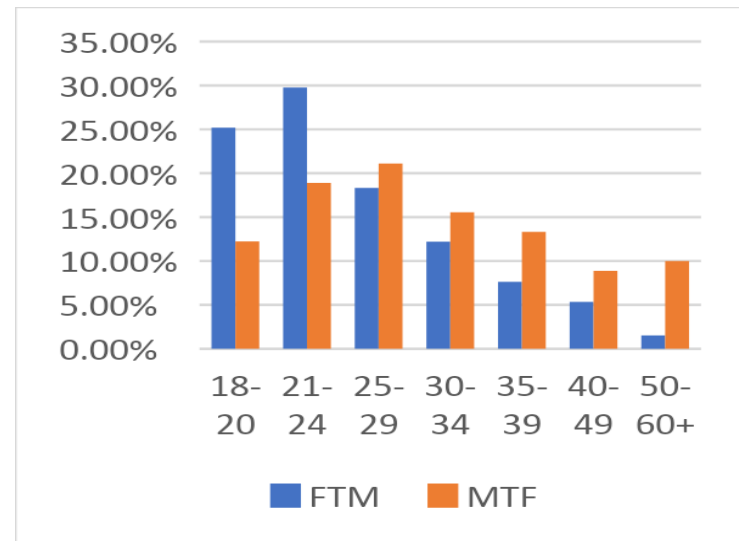
כ 11% בלבד מעל גיל 40

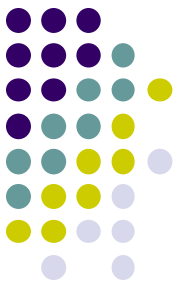
הגיל הממוצע של FTM נמוך יותר מזה של MTF ובהתאמה שיעור ה MTF בקבוצות הגיל המבוגרות יותר גבוה משמעותית מזה של ה FTM

התפלגות גילאית, כללי באחוזים



התפלגות גילאית, באחוזים לפי מגדר



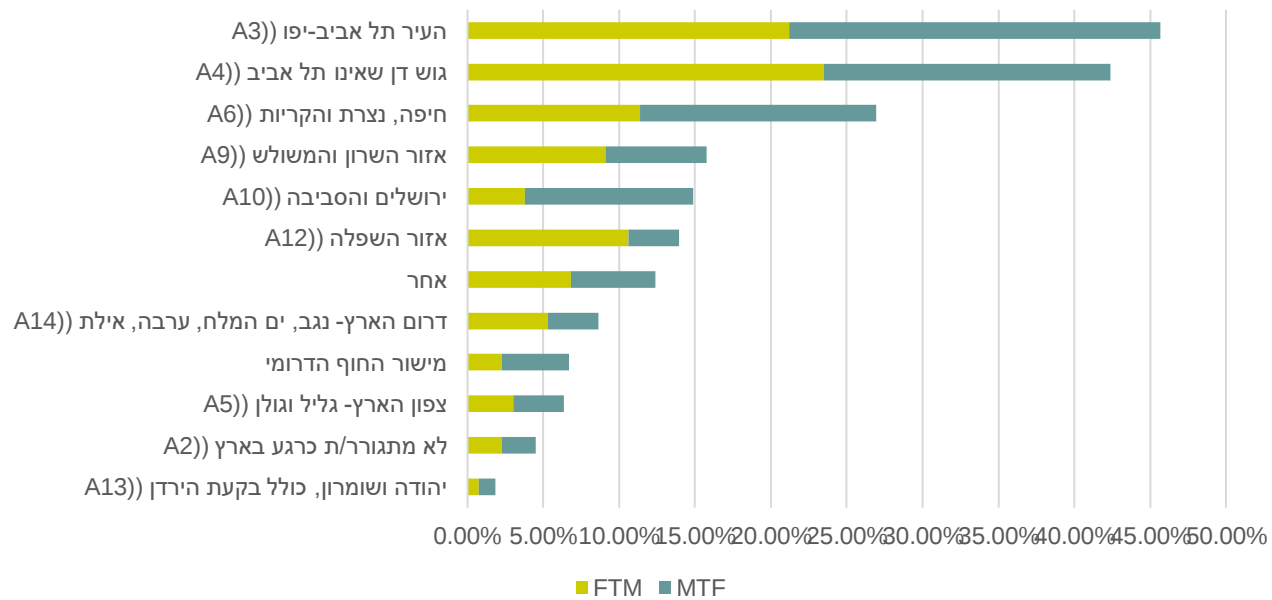


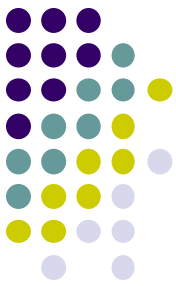
סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית

אזור מגורים

- שיעור ניכר מבין חברי.ות הקהילה (44%) מתגוררים בעיר תל-אביב יפו ובאיזור גוש דן (עם הבדלים בשיעור FTM ו MTF המתגוררים באזורים אלה).

איזור מגורים באחוזים מתוך כלל המשיבים לפי מגדר





סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית

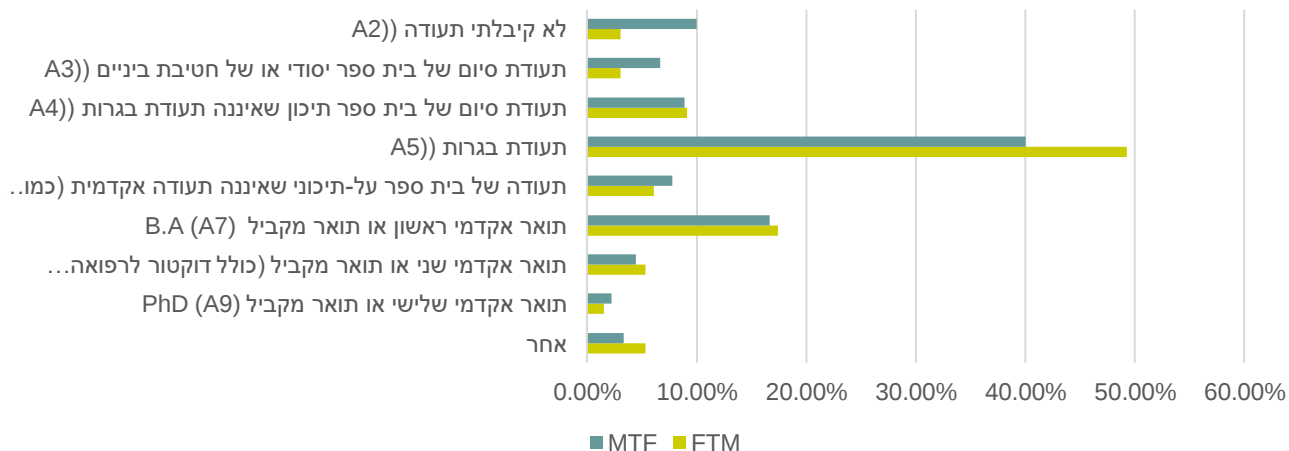
הורות

ל 19% מתוך MTF יש ילדים הרשומים על שמן במרשם האוכלוסין, ו ל 6% מתוך FTM יש ילדים הרשומים על שמם במרשם האוכלוסין.

השכלה

קיימת שונות ניכרת בין MTF לבין FTM בשיעור בעלי.ות השכלה: ככלל, ממוצע שנות הלימוד בקרב MTF הוא נמוך יותר בהשוואה ל FTM

השכלה, באחוזים, לפי מגדר

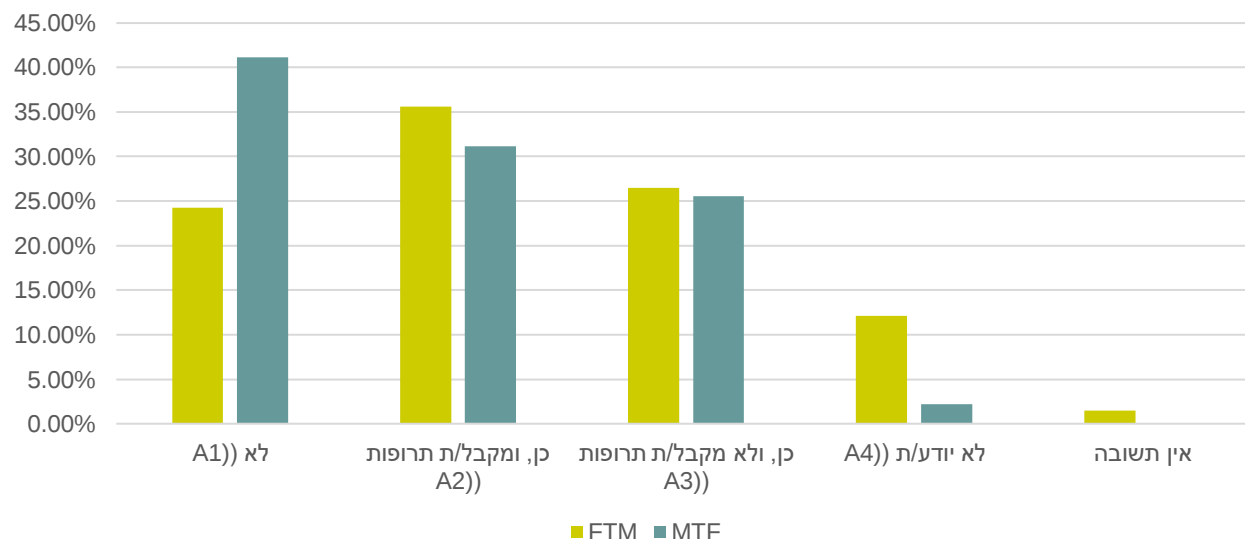


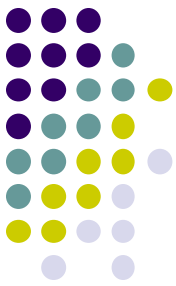
סקר צרכי בריאות ורווחה בקהילה הטרנסית



מצב בריאותי

- כ 10% מקרב FTM מגדירים את מצבם הבריאותי 'גרוע' או 'גרוע מאוד', וכ 32% מגדירים את מצבם הבריאותי 'סביר' בלבד.
- בהתאמה, כ 12% מקרב MTF מגדירות את מצבן הבריאותי 'גרוע' או 'גרוע מאוד' וכ 22% מגדירות מצבן כ 'סביר' בלבד. נתונים אלה בולטים במיוחד על רקע גילם הממוצע הצעיר יחסית של חברי הקהילה. (גם כאן קיימת שונות ניכר בין MTF ל FTM)
- כ 60% מחברי הקהילה מדווחים על אבחון במצבי חרדה כרונית ודיכאון, דיספוריה מגדרית (עם הבדלים ניכרים בין קבוצות מגדריות)
- אבחון בחרדה כרונית או דיכאון, לפי מגדר (באחוזים)



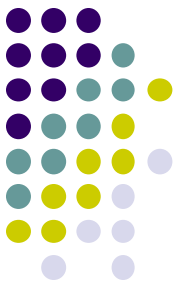


ייעוץ אנדוקריני לאנשים טרנג'נדרים

בדגש על אנשים בראשית המסע להתאמה מגדרית

המודרים משירותי בריאות

- **צוות:** דר' איריס יעיש מומחית ברפואה פנימית ואנדוקרינולוגיה, מחלות בלוטת התריס ומטבוליזם רופאה בכירה במכון האנדוקריני באיכילוב. אייל אורגובי, מתנדב.
- **מטרה:** מתן ייעוץ אנדוקריני לאנשים על הרצף הטרנסי שאינם צורכים תדיר את שירותי הבריאות במדינה, כפלטפורמה לשילובם במערך הפעילויות של המרכז הגאה וקירובם לשירותי בריאות.
- **תפוקות בחצי שנה:** עד כה, העניקה דר' יעיש ייעוץ ל 50 גברים ונשים, רובם בראשית מסעם להתאמה מגדרית. 35 מהן/ם לא פגשו מעולם מומחה/ית לאנדוקרינולוגיה. על פי רוב הסיבה לכך טמונה בחשש מקיום שיחה בנושא עם רופא/ה המשפחה ולקבל יחס מזלזל או לא מקצועי .
- מפגשי הייעוץ עסקו בנושאים הללו :
- 1. הסבר מקיף על תהליך השינוי המגדרי, לעיתים בליווי בני משפחה.
- 2. מתן ו/או חידוש מרשמים רפואיים אשר החליפו במרבית המקרים תרופות שנרכשו על ידי הפונים והפונות באופן פיראטי ומסכן .
- 3. לימוד והדרכה להזרקת טוסטסטרון.
- 4. סיוע בקביעת תורים בשירות פסיכולוגי, הפניות לכירורג פלסטי וכדו .
- 5. חיבור ותמיכה בתהליכי מיצוי זכויות מול ביטוחים רפואיים פרטיים, ביטוח לאומי ועוד /תמיכה והפנייה לגורמי תמיכה בקהילה.
- הפרויקט השיג את יעדיו בהגעה לקהלים אשר נמנע מהם/ן להשתמש בשירותי בריאות. ניכר כי קיים צורך משמעותי בשירות זה של ייעוץ אנדוקרינולוגי ללא צורך בתורים והפניות. לצערנו, הביקוש לשירות עולה על היקף השעות שאנחנו יכולים להציע.



סיכום

לאור הצלחת הפרויקט בכל התחומים והשגת מטרותיו, הן ברמה המקצועית (יכולת עמידה בתנאי המכרזים והוצאה לפועל של התכנית) והן ברמת הפרט (השגת מטרות העל של התכנית – הכשרה, הנגשה והפצה של ידע חשוב ומשמעותי, קידום תהליכי שינוי מגדרי בקרב טרנסים/ות שלא הייתה להם גישה לשירותים האלה ועוד).

אנו מאמינות כי יש חשיבות רבה מאד להמשך התכנית גם בשנים הבאות על מנת להשיג את המטרות הבאות:

- המשך הכשרות והדרכות לצוותי רפואה וליווי, והיענות לצורך הגדול העולה מהשטח לשירותים אלה.
 - ליווי מתמשך של מתנדבים וא.נשי צוות העובדים עם האוכלוסיה.
 - המשך הענקת ייעוץ אנדוקרינולוגי ומענה לרשימות ההמתנה הארוכות של פונים אשר לא הספיקו להשתמש בשירות.
 - הרחבת תחומי המחקר והגעה לקהלים נוספים, גם בקצוות הקשת הטרנסית על מנת לייצר תמונה מדייקת ורחבה יותר של הממצאים ואפשרות להגיע לפרמטרים מחקרניים נוספים.
- אנו מרגישות כי ביכולתנו לייצר שינוי של ממש ולהפיק את המירב מהתקציבים והאמון שניתן לנו על ידי משרד הבריאות.
- אנו מקוות כי הישגי הפרויקט עד כה יהוו את הקרקע להמשך פעילות חשובה זו.